



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

20ª CARRERA LIGA COMUNIDAD DE MADRID

7ª CARRERA LIGA ALABARDA

EL PARDO-MINGORRUBIO-MADRID

ORGANIZA: ALABARDA-O



FECHA: SÁBADO 03 DE DICIEMBRE A PARTIR DE LAS 09:30 H.

CARRERA TIPO DISTANCIA MEDIA

COMO LLEGAR: SALIDA Y META EN EL PARDO – MINGORRUBIO.

Plano de Google Maps <http://g.co/maps/z27ud>

1. DESDE MADRID M-30-SALIDA EL PARDO- CARRETERA M-605 HASTA EL PARDO PASADA LA ROTONDA DEL PALACIO DEL PARDO, DIRECCION MINGORRUBIO, AL FINAL DE LA CARRETERA, PASADAS LAS CASAS DE MINGORRUBIO.

2. POR LA CARRETERA M-612 DE FUENCARRAL A EL PARDO DESDE MONTECARMELO, SALIDA 54 DE LA M-40 POR VENTISQUERO DE LA CONDESA, EL PARDO- CARRETERA M-612 HASTA EL PARDO PASADA LA ROTONDA DEL PALACIO DEL PARDO, DIRECCION MINGORRUBIO, AL FINAL DE LA CARRETERA, PASADAS LAS CASAS DE MINGORRUBIO.

CARRERA TIPO DISTANCIA MEDIA.

LA CARRERA ES TIPO DISTANCIA MEDIA, UN POCO MAS LARGAS DE LO REGLAMENTADO, (TIEMPO DE GANADORES 40-45') TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, INICIACIÓN NIÑOS(R-9), INICIACIÓN ADULTOS (OPEN NARANJA), Y POPULAR(R-5) PARA CORREDORES SIN LICENCIA Y/O CON CONOCIMIENTOS MEDIOS.

La Salida a 200 metros, Meta junto al aparcamiento.

TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, INICIACIÓN NIÑOS(R-9), INICIACIÓN ADULTOS(R-6-B, OPEN NARANJA), Y POPULAR(R-5) PARA CORREDORES SIN LICENCIA Y/O CON CONOCIMIENTOS MEDIOS.

SISTEMA DE CONTROL:

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE *SPORTident* PARA LAS CATEGORÍAS OFICIALES. CON BALIZA DE SALIDA(o START).

- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica *SPORTident*, podrán alquilarla por 4 €, mas 30 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.
- Se pondrán a la venta tarjetas sportiden.

TABLA DE DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

RECORRIDOS	Categorías	DISTANCIA	CONTROLES
R 1	H – ELITE	7.300	24
R 2	H – 21	6.310	21
R 3	D – ELITE //H - 18 / 20// H - 35 / 40	5.370	20
R 4 A	D - 20 / 21// H – 16	4.790	17
R 4 B	D - 35 / 40// H - 45 / 50 / 55	4.990	21
R 5	OPEN ROJO	4.080	18
R 6-A	D - 16 / 18// D - 45 / 50// H – 60//	3.210	18
R 6-B (OP- NAR.)	INICIACION ADUL.	2.470	12
R 7	D – 14 / 55 / 60// H – 14	2.660	15
R 8	D – 12// H – 12	2.000	11
R 9	Open Amarillo	1.940	8



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

20ª CARRERA LIGA COMUNIDAD DE MADRID

7ª CARRERA LIGA ALABARDA

EL PARDO-MINGORRUBIO-MADRID

ORGANIZA: ALABARDA-O



PREMIO ESPECIAL: "COMO SIEMPRE EL JAMON ALABARDERO"

- SORTEO DE UN JAMON, ENTRE LOS 2º, 3º, 5º Y 8º CLASIFICADOS DE CADA CATEGORIA.
SE SORTEARA SI SE LLEGA A LOS 200 PARTICIPANTES DE PAGO.

- **DEGUSTACION DE EMPANADAS ZABALA** DESPUES DEL SORTEO DEL JAMON.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
CATEGORÍAS OFICIALES	6 €	7 €	N / A
OPEN AMARILLO	5 € / 2.5 € - de 14 años	5 € / 3€ - de 14 años	5 € / 3 € - de 14
OPEN NARANJA	6 €	7 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	7 €	12 €
MENORES (16 años)	2.5 €	4 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	2.5 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A

Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1996 o posteriores, MUTUALIZADOS (con la "licencia escolar" tramitada por su Club).

(2) Dos corredores federados 10€, mas 2€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO

ATENCIÓN, MUY IMPORTANTE: Los mutualizados inscritos que por la circunstancia que fuera no corran deberán abonar la cantidad de 2,50 euros.

INSCRIPCIONES

1. Clubes perteneciente a FEMADO o F.E.D.O. deberán inscribir a sus corredores a través del Sistema de Inscripciones en <http://www.orienteeingonline.net> eligiendo la prueba "20ª CARRERA LIGA COMUNIDAD DE MADRID – EL PARDO", hasta del jueves 1 DE DICIEMBRE antes de las 22:00 horas.

2. Los clubes no adscritos a la FEMADO o FEDO, los corredores independientes y no inscritos a través de su club, a través del Sistema de Inscripciones en <http://www.orienteeingonline.net> eligiendo la prueba "20ª CARRERA LIGA COMUNIDAD DE MADRID – EL PARDO", hasta del jueves 1 DE DICIEMBRE antes de las 22:00 horas.

Los corredores que no estén federados ni mutualizados deben INDICAR: NOMBRE Y APELLIDOS; D.N.I.; FECHA DE NACIMIENTO; CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN; ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.

EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA de BBVA ANGEL ROJAS: 0182 0149 22 0208251770
CONCEPTO: nombre de la persona a inscribir o club.

TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO. LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS.



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2011

20ª CARRERA LIGA COMUNIDAD DE MADRID

7ª CARRERA LIGA ALABARDA

EL PARDO-MINGORRUBIO-MADRID

ORGANIZA: ALABARDA-O



TRAZADOR: Ángel Rojas Aviles

DIRECTOR de la prueba: Ángel Rojas Aviles

INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez Baena alabarda-o@hotmail.com

TECNICO SPORTIDENT: Iván Rodríguez. la_baliza@labaliza.com

JUEZ DE LA PRUEBA: Antonio López Lara

LA FEMADO DESIGNARA UN JUEZ DE PRUEBA, EL CUAL NOMBRARA UN JURADO TECNICO, CUYA MISION SERA SUPERVISAR LA CARRERA Y RESOLVER LAS POSIBLES QUEJAS Y RECLAMACIONES QUE SE PUDIERAN PRODUCIR.

RECUERDA: CUIDA Y RESPETA LA NATURALEZA, NO DEJES DESPERDICIOS NI BASURA EN LA ZONA. CUIDA EL MONTE - ES TU CASA – ES TU FUTURO.